Согласовано:
Директор образовательного учреждения _____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 05 ноября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р		
4,44	4,75	12,30	111,20	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,69
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
1,63	2,52	11,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	12,97
1,98	2,68	18,73	69,80	999	Капуста тушеная	75	8,97
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,89	**23,15**	**102,00**	**762,86**				**135,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р		
9,62	7,00	19,68	290,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	45,62
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,21
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	49,45
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
17,72	**11,47**	**58,01**	**544,50**				**113,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р		
12,03	8,75	24,60	363,03	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	67,62
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,21
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	49,45
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
5,55	5,94	15,38	139,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	31,15
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
1,96	3,02	13,22	88,20	995	Пюре картофельное	90	15,57
2,37	3,22	22,47	83,70	999	Капуста тушеная	90	10,76
0,22	0,09	26,73	110,10	930,1	Напиток Ягодка	200	10,22
4,42	3,91	32,53	183,10	930,1	Печенье Детское	60	25,00
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
54,49	**42,60**	**222,24**	**1 669,19**				**324,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р		
4,66	4,99	12,92	116,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	18,64
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
1,63	2,52	11,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	12,97
1,98	2,68	18,73	69,80	999	Капуста тушеная	75	8,97
0,24	0,10	13,00	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
28,35	**23,49**	**104,65**	**822,82**				**158,00**

Технолог:
_____

Согласовано:
Директор образовательного учереждения

_____ И.В.Ваганова

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 06 ноября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р		
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
19,25	39,93	98,30	427,52	1018	Плов со свининой	240	101,30
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,89	**46,88**	**149,98**	**744,70**				**135,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р		
16,33	8,28	17,39	164,30	1024,14	Курица по-мексикански	90	86,82
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0,90	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
28,56	**14,48**	**86,00**	**612,96**				**113,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р		
18,14	9,20	19,30	182,37	1024,21	Курица по-мексикански	100	106,11
7,61	4,80	33,44	262,20	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,27
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
4,44	5,89	12,63	133,28	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,98
20,05	41,59	102,39	445,33	1018	Плов со свининой	250	110,95
0,10	0,04	16,00	60,20	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
61,62	**66,32**	**259,88**	**1 537,20**				**324,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р		
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
19,25	39,93	98,30	427,52	1018	Плов со свининой	240	101,30
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
1,62	0,67	8,16	48,40	897	Хлеб пшеничный	20	2,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,48	**46,95**	**155,70**	**793,80**				**158,00**

Технолог:

_____